

2019 年新型冠状病毒 (2019-nCoV) 常见问题解答

更新于 2020 年 1 月 31 日

社区关注

什么是 2019 年新型冠状病毒?

- 2019 年新型冠状病毒或 2019-nCoV 是一种在中国湖北省武汉市首次发现的新型呼吸道病毒。
- 它属于一个叫做冠状病毒的更大的病毒家族，其中一些病毒普遍流行，可能引起普通感冒等疾病。有关此病毒家族的更多信息，请参见本常见问题解答的“关于病毒”部分。
- 您可以在 [CDC 网站](#) 上了解有关 2019 年新型冠状病毒的更多信息。

在美国有人感染吗?

- 有。截至 2020 年 1 月 31 日，美国已通报了 7 例 2019-nCoV。并且可能会发现更多病例。病例计数表可在 [CDC 网站](#) 上找到。
 - 在 2020 年 1 月 26 日，[Maricopa 县宣布了首例确诊的 2019-nCoV 病例](#)。
 - 该患者是亚利桑那州立大学社区的成员，他不住在大学住房。没有与该病例相关的课堂曝光。
 - 该患者病情不严重，目前处于隔离状态，以防止疾病传播。
- 这是一个迅速发展的情况。
 - 请访问 Maricopa 县公共卫生局网站，以获取有关 Maricopa 最新动态的准确信息：Maricopa.gov/coronavirus
 - 请访问 [CDC 网站](#)，以获取全国最新信息。

我在美国是否有感染 2019-nCoV 的风险?

- 目前，Maricopa 县的公众感染风险非常低。
- 这是一个发展迅速的情况，风险评估可能每天都在变化。
- 请访问 [CDC 网站](#) 以获取全国最新信息。

我应该去做 2019-nCoV 检查吗?

- 如果您从中国出发后 14 天内发烧并出现呼吸道疾病的症状（例如咳嗽或呼吸急促），则应提前致电医疗保健人员并提及您最近的旅行。如被建议，公共卫生部门将与您的医疗保健提供者合作以对您进行检查。

- 如果需要的话，我们会对受到公共卫生部门监控的个人提供寻求 2019-nCoV 检查的具体建议。

我该如何保护自己？

- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。如果没有肥皂和水，请使用酒精类洗手液。
- 避免用未清洗的手触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免与生病的人密切接触。
- 生病时待在家中。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾盖住，然后将纸巾丢进垃圾桶。
- 经常清洁和消毒触摸过的物体和表面。

这些是可以帮助阻止多种病毒传播的日常习惯。

如果我最近去过中国并且生病了怎么办？

- 如果您去过中国，并在离开中国后的 14 天内生病发烧、咳嗽或呼吸困难，**请立即就医。**
 - 在去医生办公室或急诊室之前，**请提前打电话**告诉他们您最近的旅行和症状。
 - 到达医疗机构进行医学评估之前，立即用口罩遮住鼻子和嘴巴。
- 生病时避免与他人接触。
- 生病时请勿旅行。
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或袖子（而不是手）遮住口鼻。
- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒钟，以免将病毒传播给他人。如果没有肥皂和水，请使用酒精类洗手液。

公共卫生部门对保护公众的响应

正在采取什么措施预防这种疾病的传播？

国际：

- 中国官方已将武汉市隔离。目前不允许任何人出城。
- 但是，该区域的一些国家已经对从武汉市入境的旅客进行了健康筛查。

国内：

- 请访问美国疾病预防控制中心（CDC）网站—获取有关来往中国的建议。

本地：

- MCDPH 正在与暴露于 2019-nCoV 病例并有感染风险的个人进行沟通。 **如果 MCDPH 尚未与您联系，则您没有风险。**
- 暴露于病例并有感染风险的个人正在收到监测，以每两天进行一次家访以及每天电话的方式监测 2019 年新型冠状病毒的症状。如果出现症状，他们将会被隔离，以避免疾病传播。
- MCDPH 正在与亚利桑那州卫生服务部(Arizona Department of Health Services)、CDC、ASU 和其他合作伙伴合作。
 - ASU 正在遵循推荐的协议对环境进行消毒。
 - MCDPH 正在向医疗服务提供者（包括急诊室和急救人员）介绍如何应对已暴露的并产生症状的人。

关于病毒

2019 年的新型冠状病毒是什么？

- 2019 年新型冠状病毒或 2019-nCoV 是一种在中国湖北省武汉市首次发现的新型呼吸道病毒。
- 它属于一个叫做冠状病毒的更大的病毒家族。有关病毒家族的更多信息，请参见下文。
- 您可以在 [CDC 网站](#) 上了解有关该病毒的更多信息。

什么是新型冠状病毒？

- 新型冠状病毒（CoV）是以前尚未发现的冠状病毒。

什么是冠状病毒？

- 冠状病毒是一个大病毒家族。有几种已知的冠状病毒可以感染人类，通常只会引起轻度呼吸道疾病，例如普通感冒。
- 然而，至少两种先前鉴定出的冠状病毒已经引起严重疾病。
 - 严重急性呼吸系统综合症冠状病毒（[SARS-CoV](#)）和中东呼吸综合症冠状病毒（[MERS-CoV](#)）。
 - SARS-CoV 和 MERS-CoV 不是造成当前爆发的原因。
- 冠状病毒通常在动物身上发现，其中一些病毒具有在动物与人之间或人与人之间传播的能力。

2019 年新型冠状病毒的来源是什么？

- 公共卫生官员和合作伙伴正在努力确定 2019-nCoV 的来源。正在对该病毒的遗传树进行分析，以了解该病毒的具体来源。
- 冠状病毒是一个大病毒家族，一些会导致人类患病，而另一些会在动物之间传播，包括骆驼、猫和蝙蝠。
- 早期据报道，在中国武汉爆发的许多患者与一个大型海鲜和动物市场有一些联系，这表明该病毒有可能是从动物身上出现的。
 - SARS 是另一种会感染人的冠状病毒，源自狸猫；而 MERS 是另一种会感染人的冠状病毒，源自骆驼。

2019 年新型冠状病毒可能导致哪些症状和并发症？

- 据报道，2019-nCoV 患者的当前症状包括轻度至重度呼吸系统疾病，伴有发烧、咳嗽和呼吸困难。
- 在 [CDC 网站](#) 上了解有关 2019-nCoV 症状的信息。

病毒如何传播？

- 该病毒最初可能是从动物身上产生的，但现在似乎正在人与人之间传播。重要的是要注意人与人之间的传播可以连续发生。一些病毒具有高度传染性（如麻疹），而其他病毒则具有较低的传染性。
- 2019-nCoV 在人与人之间传播的能力尚不清晰。MERS 和 SARS 在人与人之间传播时，主要是由感染者咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸道飞沫而传播的，类似于流感和其他呼吸道病原体的传播。MERS 和 SARS 的人与人传染通常在近距离接触时发生。

去中国武汉或其他发生 2019-nCoV 病例的国家/地区安全吗？

- 情况时刻在变化。随时了解 [CDC 与此次疫情有关的旅行健康通知](#)。这些通知将随着更多信息的获得而更新。
- CDC 已发布了 [第 3 级旅行健康通知](#)，建议人们避免所有到中国的非重要旅行。

有疫苗吗？

- 目前没有疫苗可以预防 2019-nCoV。

有什么治疗方法？

- 没有推荐用于 2019-nCoV 感染的特异性抗病毒治疗。感染 2019-nCoV 的人应从其医疗保健提供者处获得治疗指导。

如何对一个人进行 2019-nCoV 的检查？

- 目前，2019-nCoV 的诊断测试只能在 CDC 进行。Maricopa 县将与医疗保健提供者和州卫生部门紧密合作，为符合条件的个人提供检查。

2019-nCoV 与 MERS-CoV 或 SARS 病毒相同吗？

- 不，2019-nCoV 与 MERS-CoV 或 SARS 不同。冠状病毒是一个大病毒家族，一些会导致人患病，而另一些会在动物之间传播，包括骆驼、猫和蝙蝠。
- 最近出现的 2019-nCoV 与导致中东呼吸综合症（MERS）的冠状病毒或导致 2003 年严重急性呼吸系统综合症（SARS）的冠状病毒不同。
- 目前正在进行调查以了解更多信息。这是一个迅速发展的情况，信息将在可得知时进行更新。

我应该担心宠物或其他动物和 2019-nCoV 吗？

- 尽管这种病毒似乎是从动物源中产生的，但现在正在人与人之间传播。CDC 建议到中国旅行的人避免接触活的和死的动物，但没有理由认为美国的任何动物或宠物可能是这种新型冠状病毒的感染源。

从中国进口的动物或动物产品呢？

- CDC 没有任何证据表明从中国进口的动物或动物产品有在美国传播 2019-nCoV 的风险。这是一个迅速发展的情况，信息将在可得知时进行更新。

我可以在哪里获得更多信息？

- 信息正在迅速发展，您可以在[CDC 网站](#)上找到有关新型冠状病毒的全国最新信息。
- 准确的本地信息可以在Maricopa.gov/coronavirus 找到。